

AUMENTA LA ENERGIA EN LA OFICINA

- La actitud positiva mejora la productividad laboral.
- Aquí unos tips para recargar las pilas en el trabajo:

Mantener y aumentar la energía en el trabajo es importante para iniciar con buen cariz los nuevos retos que se presentan.

Recuerda: las "pilas" en la oficina se recargan solamente con la actitud que le pongamos a todo para aumentar la energía laboral.

1. **Duerme bien:** Dormir bien mantiene la salud, por si fuera poco, descansar ayuda a estar alerta en la toma de decisiones. Te pone más productivo y creativo.



2. **Vístete con el éxito:** Vestirse bien cambia la forma en la que te ves a ti mismo y como te ven los demás. La ropa que usas te ayuda a proyectar energía, fuerza, conocimiento y seguridad.



3. **Rodéate de gente que te apoye:** Es importante ser positivo y eso incluye a tu entorno laboral. Involúcrate en actividades físicas o intelectuales que mejoren tu estima y te carguen de energía.



4. **No a la negatividad:** El NO es una palabra que no debe existir en las actividades laborales. La motivación es vital para crear solucionar o emprender nuevas ideas.

La energía positiva se irradia y se transmite a los otros. Y recuerda siempre que todos los trabajos son buenos y dignos de admirarse.

